



～生活支援コーディネーター通信～

生活支援コーディネーターとは…

高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心していきいきと生活できるように、関係機関と連携しながら住民主体の支え合いの仕組みづくりや介護予防につながる取り組みなどを実施しています。

牛窓町

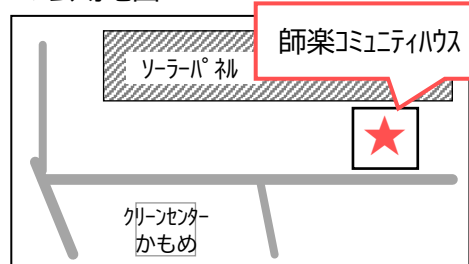
師楽はつらつ教室(はつらつ教室)

師楽はつらつ教室にプレーカーがおうかがいし、大人も子どもも、昔遊びやおままごとで「こどもひろば」を楽しみました。最後はどんぐりが入ったペットボトルを使ってボーリング大会！

師楽の子育て中のお母さんが、他の地域のご家庭も誘ってくださり、かわいい子どもたちと世代を超えた自然な交流ができ、とても素敵な時間となりました。



↓会場地図



師楽はつらつ教室の情報

活動日時：毎週月曜日 13時30分～14時30分

場所：師楽コミュニティハウス

教室へ参加してみたい方は、

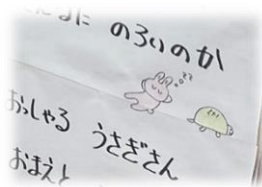
裏面の問い合わせ先までご連絡ください

邑久町

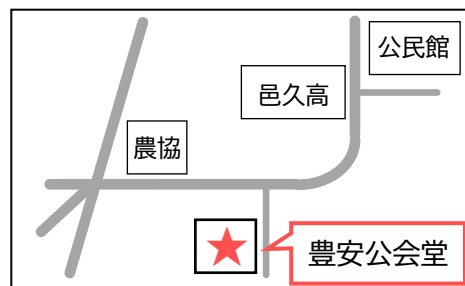
豊安しおんの会(はつらつ教室)

豊安しおんの会は、令和4年9月から活動を始められている、はつらつ教室です。はつらつ体操の筋力トレーニングで歌う童謡の歌詞ボードには可愛らしい絵も描かれています。

参加者全員で役割分担をしながら、和やかな雰囲気ですべてをされています。



↓会場地図



豊安しおんの会の情報

活動日時：毎週月曜日 14時～15時30分

場所：豊安公会堂

教室へ参加してみたい方は、

裏面の問い合わせ先までご連絡ください

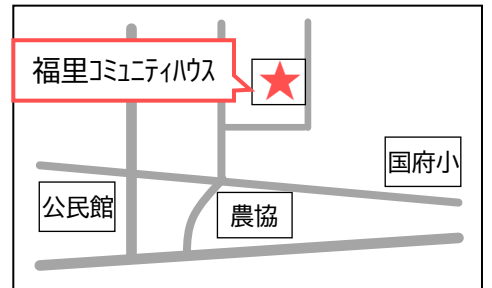
長船町

福里健康体操(通いの場)

福里健康体操は、様々な健康体操に取り組まれている通いの場です。1時間の活動時間の内に取り組まれている体操の種類は、14種類！職員も一緒に体操をし、心地よい疲れを感じながら、和気あいあいとした雰囲気です。楽しく体操ができました♪



↓会場地図



参加者の方にお聞きしました

- ・参加者各々が別の活動へ参加し、その時に実施した体操を持ち寄っています
- ・若い方や男性など、参加者募集中です！

福里健康体操の情報

活動日時：毎週火曜日 10時～11時 場所：福里コミュニティハウス
通いの場へ参加してみたい方は、下記の問い合わせ先までご連絡ください



みんなで楽しく脳トレ！ことばのミラミッド

★「か」から始まって「ん」で終わる言葉を考えていきます

3文字 か ん

4文字 か ん

5文字 か ん

6文字 か ん

7文字 か ん

8文字 か ん

9文字 か ん

正解例は表面の一番下に書いています



発行元 (問い合わせ先)

瀬戸内市地域包括支援センター 生活支援コーディネーター
電話 (0869) 24-7718 FAX (0869) 24-0061
メール cdnator@setouchisyakyo.or.jp

■ 次号の発行予定日 ■

1月下旬頃

年3回(5・9・1月)に発行予定です