

# じゅげむ

～生活支援コーディネーター通信～

Vol.06

2025年1月号

## 生活支援コーディネーターとは…

高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心していきいきと生活できるように、関係機関と連携しながら住民主体の支え合いの仕組みづくりや介護予防につながる取り組みなどを実施しています。

## 『じゅげむ』とは…

令和5年から、生活支援コーディネーターが地域へ出向き、得てきた情報や知って得する情報を発信しています。今回は、各町の通いの場と脳トレ（ひらがな穴埋めクイズ）を紹介します。

## 牛窓町

### 小向サロン（ふれあいサロン）

小向ふれあいサロンは、体操や勉強会、レクリエーション、おしゃべりにお茶などたくさんの活動を、毎回十数名の参加者で楽しく活動されています。

お互いを気遣う細やかで温かい雰囲気の中に、時々職員もお邪魔させていただき、一緒に楽しい時間を過ごさせていただいています（≧▽≦）♪

#### 小向サロンの情報

場所：小向コミュニティハウス



オリンピックにあやかって、白熱したボリング大会の後、表彰式を行いました☆

↓会場地図



## 邑久町

### だれでもチョイスポ（趣味活動：運動系）

だれでもチョイスポは、月曜日と木曜日に約10名の方が集まり、卓球やソフトバレーをされています。参加者は玉津地区の様々な自治会や玉津地区以外の方も来られています。

参加者は「失敗があるから楽しいのよ！」と言われており、誰かが失敗すると、励ます言葉と同時に「アハハ！」と笑い声が体育館に響き渡ります（\*’▽’）健康と楽しみを第一に活動されています！

#### だれでもチョイスポの情報



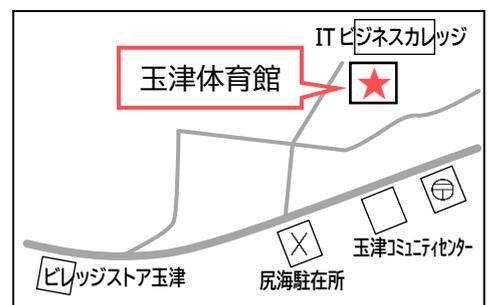
活動日時：卓球…毎週月曜日 13時30分～15時00分

ソフトバレー…毎週木曜日 13時30分～15時30分

場所：玉津体育館



↓会場地図



②① ③② ④③ ⑤④ ⑥⑤ ⑦⑥ ⑧⑦ ⑨⑧ ⑩⑨ ⑪⑩ ⑫⑪ ⑬⑫ ⑭⑬ ⑮⑭ ⑯⑮ ⑰⑯ ⑱⑰ ⑲⑱ ⑳⑲ ㉑⑳

長船町

# コスモタウン土師(はつらつ教室OB会)

団地の集会所を会場にして、はつらつ教室OB会として自主活動がスタートして3か月。ご近所さんなのに日頃顔を合わさないため、会場に集うことがお互いの安否確認になっています。

相手を思いやる優しさが、参加者の元気の素になっています。来てみて寄ってみて参加して感じてください！お待ちしております。



### コスモタウン土師の情報

活動日時: 第1・3木曜日 10時00分～11時00分

場所: コスモタウン土師クラブ

↓会場地図



参加してみたい方は、下記のお問い合わせ先までご連絡ください



## 頭をフル回転！ひらがな3文字穴埋めクイズ

使い方 2つの言葉が完成する様に中央に当てはまるひらがなを考えて下さい！

例

	う	
あ	さ	ひ
	ぎ	

答え  
タテ→ うさぎ  
ヨコ→ あさひ

①

	お	
か		き
	ち	

②

	え	
す		こ
	き	

③

	ぞ	
く		め
	め	

④

	か	
だ		ま
	た	

(答えは、表面の一番下に記載しています。)

### 発行元 (問い合わせ先)

瀬戸内市地域包括支援センター 生活支援コーディネーター  
電話 (0869) 24-7718 FAX (0869) 24-0061  
メール cdnator@setouchisyakyo.or.jp

### ■ 次号の発行予定日 ■

## 5月下旬頃

年3回(5・9・1月)に発行予定です