



ひとり での自由

誰か といる自由

瀬戸内市

ひきこもりサポートセンター-ひなた

あなたの思い
聴かせてください



瀬戸内市邑久町山田庄862-1

(瀬戸内市総合福祉センター内)



0869-24-8650



hinata@setouchisyakyo.or.jp



瀬戸内社協(ひなた)

HIKISAPOHINATA

@hinatasetouchi

※本事業は、瀬戸内市社会福祉協議会が 瀬戸内市からの委託を受けて実施しています



個別相談

 電話	 訪問
 LINE / メール	 来所

人と関わるのが怖い
外に出るのが不安 ……
あなたの思い、聴かせてください



家族支援

- ・ 個別相談
- ・ 家族会 / 勉強会



他人には相談しづらい
子どもにどう接したらいいか…
同じ立場のご家族同士で
自由に話せる場があります

ひきこもりは 誰にでもあること



在宅ワーク (体験)

- 1 職員が自宅へ仕事(軽作業)を持参
- 2 職員以外の誰とも会わずに在宅等で仕事(軽作業)ができます
- 3 完成次第、職員が自宅に受け取りに伺います

仕事をしたいけど人に会いたくない
在宅ワークに興味がある ……
ノルマはありません
自分のペースで 自宅でお仕事ができます



居場所 ひなたぼっこ

▼ 邑久地区

▼ 長船地区



ひとりで過ごすのは少し寂しい
フリーWi-Fi使いたい ……
自分のペースでゆったり過ごせます

対象となる方

瀬戸内市内に住む
ひきこもりでお悩みのご本人(概ね15歳以上)
または ご家族等

- 相談無料・匿名での相談OK
- 相談に関する秘密は守ります

受付時間

月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)
8時30分～17時15分

メール・LINEは24時間OK
※返信は受付時間内になります