

ふくしのわ

vol.126
2025年9月号

瀬戸内市社会福祉協議会



こどもひろばを開催@邑久スポーツ公園ふれあい子供広場 令和7年7月

目次

社協からのお知らせ	2
地域包括支援センターからのお知らせ	4
権利擁護センターからのお知らせ	6
生活相談支援センターからのお知らせ	7
ひきこもりサポートセンターからのお知らせ	8

社会福祉法人
瀬戸内市社会福祉協議会

〒701-4246
岡山県瀬戸内市邑久町山田庄862-1
TEL : 0869-22-2940
FAX : 0869-22-1850
<https://www.setouchisyakyo.or.jp>
info@setouchisyakyo.or.jp

ホームページ



10月1日から全国一斉に 赤い羽根共同募金運動がスタートします



9月下旬ごろに地区社協役員・福祉委員・行政委員等の皆様にご協力をお願いし、市内各戸への戸別募金をはじめ、法人募金等を呼びかけていきます。

市民の皆様には毎年、あたたかいご支援をいただき、瀬戸内市の地域福祉の推進に重要な役割を担っていただいております。地域の助け合いの精神のもと、ご協力をよろしくお願いします。



募金の使い道



福祉教育の推進



ふれあいサロンの支援



ボランティア活動の促進

その他、福祉施設の車両整備や建物の改修・補修、ボランティア団体の活動支援などにも役立てられます。災害時における準備金としても積み立てられます。



鹿忍地区社会福祉協議会
会長 山本貞和

映画会後に3地区の正・副会長で、今後連携・継続していくことで意識統一を図り解散しました。

流が復活すればと感じています。

昭和の憧れのスター「吉永小百合」とマルチタレントである「大泉洋」の二人の出演に、来場者の方にも喜んでもらえたと確信しました。

令和7年7月9日(水)、牛窓町公民館におきまして「こんにちは、母さん」の上映会を実施しました。この映画は、仕事と家庭事情に悩む主人公の男性と娘、一人暮らしの母親の人間模様を描いた人情映画。実家に帰っても自分の居場所もなかった主人公が、戸惑いながらも下町の住民たちの温かさや出会いを通して、次第に自分が見失ったものに気づいていく「母と息子(主人公)」の新たな出発と、親子の絆を考えさせる心温まるストーリー。

牛窓・鹿忍・長浜地区社会福祉協議会
合同映画上映会を実施しました！

～ ふくしの駅 ～

小西五福店

参加者からは、「同じ豆でも全然味が違って、驚いた」「楽しいひと時でした」など、大変好評でした。

小西五福店では、キノシタショウテンの一部商品の取り扱いを始めており、購入いただくと、その一部が福祉活動費に充てられる仕組みとなっています。

コーヒーの好きな方、一息つきたい方など、ぜひお越しください。



瀬戸内市社会福祉協議会では、「空き家活用プロジェクト」として地域交流や生活支援を展開していく取り組みを推進しています。空き家の素晴らしい雰囲気を活かした「地域の居場所」でゆっくりしていきませんか？ どなたでもお気軽にお越しください！

コーヒーの淹れ方講座



当日の様子を動画で

本会は、瀬戸内市に焙煎所を構える「キノシタショウテン」と、地域福祉活動の推進を目的に連携を始めました。そのスタート企画として令和7年6月24日(火)に「コーヒーの淹れ方講座」を開催し、地域交流を図る機会を設けました。

講師には、「コーヒーを通じて、地域をつなぎ、人々を繋ぐ」コーヒーノマナビヤから上田真悟校長にお越しいただき、自宅でも美味しくコーヒーを淹れる方法について教えてもらいました。



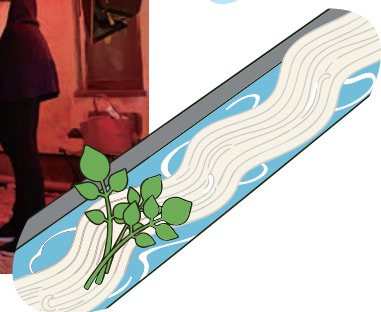
そうめん流し

暑い日が続くなか、涼を求めて令和7年7月25日(金)にそうめん流しの会を開催しました。

そうめんは、「(有)延原手延素麵製造所」、めんつゆは、「美味彩菜つたや」のご協力をいただき、冷たいそうめんのどごしを楽しみました。

「はじめて流れてくるそうめんを食べて、楽しかった」「暑かったけど、美味しかった」とお腹をいっぱいにしていく姿が印象的でした。

ふくしの駅小西五福店では、今後も地域交流を目的に、イベントを開催する予定です。一緒に活動できる方やご協力いただける企業・商店につきましても随時募集をしております。福祉活動に興味のある方はぜひお問い合わせください。



本事業は、令和7年度赤い羽根共同募金「つながりをたやさない社会づくり活動応援助成」の助成を受け活動しています。

…… 地域包括支援センターからのお知らせ ……

はつらつ教室で「元気づくり」「仲間づくり」を始めてみませんか？

はつらつ教室は、高齢になってもいつまでも元気で生活できるよう、地域の皆さんと楽しく体操に取り組む「通いの場」の1つです。地域のコミュニティセンターなどを活用し、ストレッチや足腰を強くする「椅子でできる筋力トレーニング」などの運動、「栄養のバランス」「口の体操」などの講話やレクリエーションに取り組み、元気に過ごすために必要な方法を学ぶことができる教室です。

教室終了後は、自主活動グループ「はつらつ教室OB会」となり、引き続き地域で体操に取り組んでいます。



はつらつ教室立ち上げまでの流れ

生活支援
コーディネーター
に相談

はつらつ教室の開催(週1回・全13回)

週1回の体操やレクリエーションを続けたい気持ちのある仲間が、5人以上集まると職員が地域に出向き、はつらつ教室の立ち上げを手伝います。

自主活動(はつらつ教室OB会) スタート

はつらつ教室終了後、それぞれのペースで活動を開始します。

【お問い合わせ】 瀬戸内市地域包括支援センター 生活支援コーディネーター TEL 0869-24-7718



…… 地域包括支援センターからのお知らせ ……

9月21日は「世界アルツハイマーデー」です。瀬戸内市でも9月は認知症月間として、さまざまな取り組みを予定しています。

★認知症普及啓発カラーのオレンジにライトアップ！！

日 時：9月17日(水) 19:00～

場 所：上寺山 餘慶寺 (瀬戸内市邑久町北島1187)

認知症の普及啓発シンボルカラーのオレンジにライトアップされたお寺をバックに写真撮影！



★市民向け 認知症サポーター養成講座 受講者募集！！

瀬戸内市では、認知症になっても安心して暮らせる地域づくりのために、認知症サポーターを養成しています。この講座で、認知症について学び、地域の支え合いの輪を広げていきませんか？お気軽にご参加ください。

日 時：9月13日(土) 13:30～15:00

場 所：瀬戸内市民図書館 つどいのへや(瀬戸内市邑久町尾張465-1)

定 員：25名

受講料：無料

★認知症マイスター検定を開催します！ ～5期生を募集中～

認知症マイスターとは、従来の認知症サポーターからステップアップし、より幅広く地域の様々な場面で活躍していただく認知症サポーターのことです。この検定は、認知症の方やその家族の方への理解をさらに深め、対応力を高めるための学びの場でもあり、実践活動への基礎講座でもあります。

認知症サポーター養成講座を受講したあとに、地域でもっと活動の場を広げたいという方、認知症マイスターの仲間入りをしませんか？

日 時：・1日目【3級】 11月21日(金) 「傾聴について学ぼう」
・2日目【2級】 令和8年1月30日(金) 「地域での支え合う仕組みについて」
・3日目【1級】 令和8年3月13日(金) 「検定試験、先輩マイスターとの交流」
いずれも14:00～15:30

場 所：瀬戸内市総合福祉センター 西部屋(瀬戸内市邑久町山田庄862-1)

定 員：15名(先着順)

対 象：・市内在住、在勤の方

- ・認知症サポーター養成講座を受講済みで、1～3級すべて受講できる方
- ・地域で一緒に活動ができる方

受講料：無料

特 典：受講して下さった方には、認定証とオリジナルクリアファイルを贈呈します！

※申し込みについては下記連絡先までお電話ください。ご参加お待ちしております！！

瀬戸内市地域包括支援センター TEL 0869-24-0001

ブランチ事業所の紹介 ※ブランチ事業所は地域包括支援センターの総合相談支援業務の協力機関(地域の窓口)です。



■ 牛窓地域
在宅介護支援センター AJISAI
☎ 0869-34-6368



■ 邑久地域(裳掛地区除く)
邑久在宅介護支援センター
☎ 0869-22-9503



■ 邑久町裳掛地区
(株)香福 かおり
☎ 0869-25-0035



■ 長船地域
長船荘在宅介護支援センター
☎ 0869-26-4772

…… 権利擁護センターほっと♡せとうちからのお知らせ ……

令和7年度 第1回 瀬戸内市権利擁護センター運営委員会が開催されました!!

令和7年5月28日(水)に「令和7年度第1回瀬戸内市権利擁護センター運営委員会が開催されました。

この委員会には、学識経験者(岡山大学大学院教授)、権利擁護アドバイザー(弁護士・司法書士・社会福祉士)、瀬戸内市ネットワーク懇談会(行政書士)、瀬戸内市民生委員児童協議会会長、瀬戸内市自立支援協議会会長、瀬戸内市地域生活支援センタースマイル所長、瀬戸内市の関係部局の部長及び課長、社会福祉協議会会長(地域包括支援センター含む)が委員として出席いただき、権利擁護センター(以下、本センター)の事業についてご助言をいただきました。

今回、委員長に守田吉彦氏(司法書士)が選任され、事務局(権利擁護センター)から、①前年度の事業報告及び決算報告、②本センター事業の現状と課題について報告しました。

今後、本センターが権利擁護事業を推進する中での課題として、①地域の中で成年後見業務を担っていただけの「市民後見人の育成及び普及啓発」、②相談が増えている「身寄り問題」(親族がいらない、または親族がいても疎遠のため頼れず、入院、施設入所時の身元保証、自分が亡くなった場合について不安に思われているケース)が挙げられます。

今年度は「身寄り問題」について、先進地の取り組みを参考に協議、検討を進めていく予定です。



権利擁護センターほっと♡せとうちでは、子どもから高齢者まで権利擁護に関する市民からの相談をワンストップに受け止め、関係機関と連絡調整を行い、地域で安心したくらしができるような環境づくりに努めています。

認知症や障がいのある方で財産管理、契約等に不安がある場合、成年後見制度の相談をお受けしています。

お問い合わせ | 権利擁護センターほっと♡せとうち TEL 0869-24-7711

…… 社協からのお知らせ ……

理事・監事

役職名	氏名	役職名	氏名	役職名	氏名
会長	日下 英男	理事	岡崎 文明	監事	片岡 和久
副会長	土井 和子	//	布野 浩子	//	入江 隆晴
//	盛 恒一	//	正富 剛	//	吉田 美佐子
理事	堀野 誠一	//	浦上 憲治		
//	浮田 洋子	//	津島 公		

(任期) 令和7年6月27日の定時評議員会終了時から選任後2年以内に終了する会計年度のうち、最終のものに関する定期評議員会の終結の時まで

評議員

氏名	氏名	氏名	氏名
東原 一郎	長岡 敦子	藤林 小百合	横山 典子
出井 邦昭	黒田 昭二	富岡 潤	
中杉 靖子	川崎 貞江	小林 鈴代	
山下 啓子	大倉 正教	石原 薫	

(任期) 令和7年6月18日から選任後4年以内に終了する会計年度のうち最終のものに関する定期評議員会の終結の時まで

※ただし、就任は令和7年6月27日の定時評議員会終了時から

令和7年6月27日(金)に開催された評議員会において10名の理事、3名の監事が選任され、同日理事会において会長・副会長が選定されました。
また、同年6月18日(水)に開催された評議員選任・解任委員会において13名の評議員が選任されました。

選任された本会の理事・監事・評議員

我が家の生活費を見直してみよう



【お問い合わせ】

瀬戸内市生活相談支援センター

TEL:0869-24-7714

メール:life@setouchisyakyo.or.jp

なんとなく家計管理をしているけれど、「貯金が増えない」「毎月赤字になってしまう」という方はいらっしゃると思います。

まずは何にどの程度お金を使っているのか、お金の流れを見直してみませんか？

「我が家の生活費このままで大丈夫？」と感じたら見直しを始めるチャンスです！

家族全員で家計状況を理解し、節約や貯蓄に対する意識を共有することをお勧めします。

事例のご紹介

夫:会社員(正社員) 年収360万円

妻:パート勤務 年収100万円

子

▶ 希望

子どもたちの将来を考えてしっかり貯蓄もしていきたい。

▶ 現状

毎月生活費がギリギリの状況。

ボーナスを貯金するようにしていたが、最近はクレジットカードの支払いのため貯金を崩している。

⇒ 家計の見直しのチャンス！



夫(35歳) 妻(30歳)

長男(小2) 長女(小4)

ワンポイントアドバイス



家計の見える化

- ◎ 家計の収支状況を把握することはとても重要です。
- ◎ 家計簿やスマホアプリを活用して支払い領収書やクレジットカードの明細を整理してみましょう。
- ◎ まずは概算でもいいので簡単に続けられる方法を見つけることがポイントです。



固定費の見直し

- ◎ 毎月必ずかかる費用を見直すことで、長期にわたって節約ができます。
- ◎ 生活の質を落とさずしないように、無理のない範囲で見直してみましょう。
例) 必要ないサブスクリプションの解約等

教育費の計画

- ◎ 子どもたちの興味や目標にあった習い事にいくら必要で、いくらまでなら支払えるでしょうか。
- ◎ また進学など将来必要となるお金を見越して、積立てや奨学金制度の活用も検討してみましょう。

令和7年度 瀬戸内市ひきこもり市民講座のご案内



ひきこもりの対話的支援

講師：つくばダイアログハウス院長/筑波大学名誉教授 さいとうたまき 齋藤 環 先生

ひきこもり状態にある当事者やその家族への支援として『オープンダイアログ』が注目を集めています。『オープンダイアログ』は、フィンランドで開発された対話方式で、本人のみならず家族や医療者などが水平な立場で対等に話し合い、問題解決を図ることを目指す手法です。齋藤氏はこの手法に深く関与し、啓発活動にも尽力しておられます。

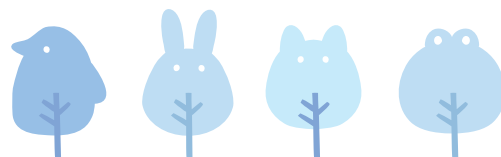
議論や説得をするのではなく、ひきこもり当事者と「開かれた対話」をしながら改善をもたらす実際についてうかがえたらと思っています。

今悩んでおられるご家族や、支援に行き詰まりを感じている専門職の方々にぜひ知っていただき、対話の行き交う関係づくりの一助になれば幸いです。



● 講師紹介 ● 齋藤 環先生

精神科医。1961年岩手県生まれ。思春期・青年期の精神病理、精神療法、および病跡学が専門で、著書「社会的ひきこもり」(1998、PHP新書)がベストセラーに。そのほか「ひきこもりはなぜ『治る』のか?」(2007、中央法規出版)、「オープンダイアログとは何か」(2015、医学書院)、「イルカと否定神学 対話ごときでなぜ回復が起こるのか」(2024、医学書院)など著書多数。



日時 10月25日(土) 13:30～15:30 受付:13:00～

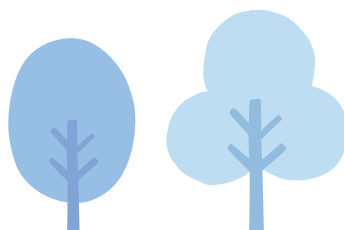
会場 瀬戸内市総合福祉センター2階 大会議室(瀬戸内市邑久町山田庄862-1)

定員 80名(事前申込必要、先着順) ※手話通訳・要約筆記あり

参加費無料

お申し込み・お問い合わせ

ひきこもりサポートセンターひなた
TEL:0869-24-8650 FAX:0869-22-1850
メール:hinata@setouchisyakyo.or.jp



参加申し込みフォーム



皆様のお気持ちを大切に一層の福祉を進めます

(令和7年5月16日から令和7年7月15日受付分までのご寄付を掲載)



◇邑久町

山田庄	匿名	食料品
北島	匿名	食料品
向山	匿名	お米26kg
福元	匿名	食料品
福元	匿名	食料品

◇長船町

服部 あかぎ としみち 赤木 利通様 食料品

未使用・書き損じハガキ

◇邑久町

屍海 匿名 3枚

◇長船町

◇長船町

長船	匿名	57枚
長船	おさふね ひろかず 長船 裕一	63枚

◇邑久町

屍海 匿名 10枚

瀬戸内市の福祉推進の大きな支えとなっておりますので、皆さまからのご支援、ご援助を心からお願い申し上げます。



とても楽しんでいました。今後、市内各所でこどもひろばを開催しますの、ぜひご参加ください。

子供広場にて、おくげんきっく
 ラブ主催のこどもひろばを開催しま
 した。こどもひろばは、「外遊びを楽
 しむまち。瀬戸内市」を基本理念に、
 市から委託を受けて社会福祉協議会
 が実施しています。

今月号の
表紙

令和7年7月1日（火）

こどもひろばを
開催しました！

令和7年度 第1回 生活なんでも相談会&ミニセミナー

～相続、遺言、年金、成年後見制度、生活に関するご相談はありませんか～

9.27(土) 13:30～16:00

相談会、ミニセミナーの受付時間13:00／相談会の終了15:30

※生活なんでも相談会のみ参加、ミニセミナーのみ参加、相談会とミニセミナー両方参加も可能です。

相談会 13:30～16:00

(相談会は予約不要)

相談会では、弁護士、司法書士、行政書士、社会保険労務士、社会福祉士等の専門職が相談をお伺いしますが、状況によっては、希望される専門職が対応できない場合があります。

ミニセミナー 13:30～14:45

定員30名(事前申込制)

ミニセミナー申込期限
9月26日(金)申し込み
フォーム

内容 「成年後見制度に関する民法改正と意思決定支援」

講師 弁護士 竹内 俊一 先生(竹内法律事務所)

■ 会 場 瀬戸内市総合福祉センター
(瀬戸内市邑久町山田庄862-1)

■ 参加費 無料

▼お電話でのお申し込みはこちらまで

0869-24-7711

[受付時間] 平日8:30～17:15

瀬戸内市権利擁護センター

ほっと♡せとうち

まじめなお掃除屋さん

CLiP クリップ

建築物清掃業登録：岡山県R5清第230号

(株)オータニ CLiP事業部

岡山県瀬戸内市長船町服部321-25

TEL 0869-26-4710

<https://majime-osouji.com>

人気

お掃除メニュー
13,200円～

エアコン

レンジフード

お風呂

どんなお掃除も
心を込めて
仕上げます！

現地訪問、オンライン、お電話などご希望に合わせて無料でお見積もりいたします。

ご遺族様の思いに寄り添ったお葬式

- ライブカメラ配信
- ひと家族様限定対応
- 宿泊施設完備

メモリアル会館おさふね

瀬戸内市長船町長船 296-1

(0869)66-0577

ベル少額短期保険
募集代理店

株式会社八葬祭

検索

本社：備前市伊部 1331-2

TEL：0869-64-1577

堂山墓地

空 区 画 有

区画利用については
檀家外でも可

瀬戸内市邑久町豆田 875 ☎ 0869-22-0539

高野山真言宗
円福寺亡くなった後のことを
生前に決めておきませんか
* 御葬式↓生前戒名授与など
* 御墓↓納骨供養墓
* 御位牌↓本堂永代供養
※但し、当寺院の檀家様、もしくは
は新たにご加入されることを条件
とさせていただきます。

SNSでタイムリーな情報をお届けしています！

瀬戸内市社会福祉協議会のイベントや取り組みなどさまざまな情報を
配信中です。ぜひアクセスしてみてください。